
Regola del 16

Come regolare l'esposizione rapidamente con fotocamere prive di esposimetro.

Alessandro Giraldi Ph.



Regola del 16

La regola consiste in un calcolo rapido da effettuare, ovvero, in una giornata di Sole si può impostare l'apertura di diaframma su f16, e regolare il tempo di esposizione seguendo la seguente formula: $T_{exp} = 1/\text{valore ISO}$. Ad esempio, se sto lavorando a 100 ISO, la coppia Apertura-Tempo sarà f16 e 1/100. Ci sono diverse varianti di applicazione, sotto sono riportate.

Schema con adattamento dei tempi alla luce (priorità di apertura)

Condizioni di Illuminazione	ISO	Diaframma	Tempo di esposizione
Sole brillante normale	100	16	1/100 o 1/125
Sole velato (ombre morbide)	100	16	1/50 o 1/60
Nuvoloso	100	16	1/25 o 1/30
Ombra aperta o forte annuvolamento	100	16	1/10 o 1/15
Sole molto brillante, mare o neve	100	16	1/200 o 1/250

Schema con adattamento dell'apertura alla luce (priorità di tempo)

Condizioni di Illuminazione	ISO	Diaframma	Tempo di esposizione
Sole brillante normale	100	16	1/100 o 1/125
Sole velato (ombre morbide)	100	11	1/100 o 1/125
Nuvoloso	100	8	1/100 o 1/125
Ombra aperta o forte annuvolamento	100	5,6	1/100 o 1/125
Sole molto brillante, mare o neve	100	22	1/100 o 1/125